

Краснодарский край

Кушевский район

(территориальный, административный округ (город, район, поселок))

Муниципальное среднее общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №23 имени Покрышкина А.И.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Директора школы  
Овчарова З.Ш.  
подпись руководителя ОУ  
Ф.И.О.

## **ПРОГРАММА**

передвижного палаточного лагеря

**« Турист »**

2025

## **Пояснительная записка**

Палаточный лагерь, как одна из форм внеклассной и внешкольной оздоровительно-воспитательной работы с учащимися, органично объединяет в себе как каникулярный отдых и оздоровление, так и воспитание детей, осуществляемое в ненавязчивой, доступной форме, в условиях непосредственного общения с природой.

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени детей, поэтому лето для них - разрядка накопившейся за год напряженности, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья, развития творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к социокультурным и образовательным ценностям, вхождение в систему социальных связей, воплощение собственных планов, удовлетворение индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности, развлечения, игр, свобода в выборе занятий.

Современные дети и подростки имеют определенные трудности личностного развития; отсутствие или слабое развитие жизненных перспектив и ориентации в социуме, неудовлетворенность потребностей развития – недостаток «живой» познавательной информации, отсутствие условий для развития личных качеств силы воли, упорства, выносливости, недостаток физической нагрузки и пр. Дети и подростки, школьного возраста особенно нуждаются в оздоровлении и занятости в летнее время.

Палаточный лагерь обеспечивает этим детям условия нормального каникулярного отдыха – новые впечатления, полноценное питание, закаливание и физические нагрузки на свежем воздухе.

Программа направлена на реализацию задач туристской профильной смены и представляет комплекс мероприятий: бесед, деловых игр, консультаций, турниров, туристических полос, однодневных походов,

ориентирования на местности, развлекательных мероприятий, которые проводятся в летнем палаточном лагере в целях оздоровления туристско-краеведческого и экологического воспитания детей и подростков. Экологическая направленность программы имеет общественную значимость, т.к. направлена не только на экологическое воспитание детей, но и на пропаганду экологического поведения. В палаточных лагерях существенно более доступным становится общение с природой, ведь палаточный лагерь, по сути, сам является (разумеется, при целесообразной и грамотной его организации) частью природы – он легко и гармонично встраивается, «врастает» в природу.

В условиях палаточного лагеря легко создается благоприятная среда для осуществления трудового воспитания, ведь труд в палаточном лагере постоянен. Он необходим для всех в силу естественной потребности в организации самообслуживания и обеспечении жизнедеятельности.

Палаточный лагерь, это одна из форм практического приобретения школьниками патриотических навыков, вовлечения их в общественно-полезную деятельность, улучшения общего состояния здоровья детей, предупреждения правонарушений и обеспечения занятости несовершеннолетних в летний период. Кроме того, какие-то лишения, трудности, отсутствие привычного комфорта и т.д. - всё это положительным образом сказывается на развитии физического и социального иммунитета детей, подростков и молодёжи, их стрессоустойчивости, способности адаптироваться к новым условиям и т.п.

Палаточный лагерь - это всегда особая, уникальная социально-педагогическая среда, в которой легко формируются гармоничные, комфортные отношения между детьми.

Таким образом, такая форма организации конструктивного досуга детей и подростков, как палаточный лагерь имеет целый спектр богатейших социально-педагогических возможностей.

**Гражданско-патриотическое воспитание** в современных условиях – это целенаправленный, нравственно обусловленный процесс подготовки подрастающего поколения к функционированию и взаимодействию в условиях демократического общества, к инициативному труду, участию в управлении социально ценными делами, к реализации прав и обязанностей, а также укрепления ответственности за свой политический, нравственный и правовой выбор, за максимальное развитие своих способностей в целях достижения жизненного успеха. Гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны.

Основная деятельность передвижного палаточного лагеря «Юный турист» направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

Пребывание в передвижном палаточном лагере особенно важно для детей, ограниченных в движении, в количестве физической работы, вынужденных жить в отдалении от природы и склонных к пассивному отдыху: кино, компьютерные игры, телевидение. В палаточном лагере ребенок учится быть самостоятельным, ведь там нет уборщиц, родителей, бабушек и дедушек. Всю работу надо делать самим. Добрая атмосфера взаимовыручки, азарт в решении повседневных проблем, увлеченность

общим делом, интерес к жизни палаточного лагеря втягивает любых, даже самых неподдающихся детей из неблагополучных семей. Просто на них действует совершенно новая обстановка и люди, которые чувствуют себя очень уверенно в любых, даже экстремальных ситуациях.

Жизнь и работа в лагере имеет свои особенности: временность детского коллектива, насыщенность общения и интенсивность совместной деятельности, динамичность жизни отряда. Дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Данная разработка даёт возможность отвлечься от виртуальной жизни, привлечь детей к подвижным играм, спорту, играм на логику и сообразительность; вспомнить забытые «народные» забавы, развлечения на улице, «дворовые» игры, в которые играли наши мамы и папы. И самое главное – возможность настоящего живого общения между сверстниками.

Программа по организации жизнедеятельности передвижного палаточного лагеря « турист» рассчитана на детей среднего школьного возраста от 13 до 17 лет. Состав - обучающиеся МБОУ СОШ №23 им. Покрышкина А.И.

За время работы передвижного палаточного лагеря « турист» будут проведены: патриотическая акция «Помним, гордимся», однодневный краеведческий поход, соревнования по туризму, спортивные соревнования, викторины, конкурсные развлекательные программы. Также запланированы систематические информационные блоки: инструктажи по ТБ и профилактические беседы о безопасности жизнедеятельности, часы здоровья на темы основ здорового образа жизни.

## Информационная карта программы

Полное название программы	Программа передвижного палаточного лагеря «Э турист»
Наименование организации	Муниципальное среднее образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №23 имени Покрышкина А.И.
Почтовый адрес ОУ	352019, Краснодарский край, Куцевский район, С. Раздольное ул. Красная, 63
ФИО руководителя	Овчарова З.Ш.
Контактный телефон/e-mail	8(86168)74174
Разработчик программы	Учитель Ракова Ольга Владимировна
Сроки реализации	Краткосрочная программа 2025 года. Программа рассчитана на 7 рабочих дней. 21 июня - 27 июня 2025 года
Время проведения	Круглосуточно
Место реализации	Муниципальное среднее образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №23 имени Покрышкина А.И.
Количество и возраст детей	15 обучающихся с 13 до 17 лет.

**Актуальность программы.** Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

### Цели и задачи программы

Цель: обеспечение полноценного отдыха детей, их оздоровление, нравственное, патриотическое и гражданское воспитание, творческое развитие

### Задачи:

- воспитать уважительное отношение к культурному и историческому прошлому, традициям и обычаям предков;
  - отработать навыки выживания и ориентирования в полевых условиях;
  - создание в лагере атмосферы доброжелательности, дружбы и радости детского общения;
  - вовлечь ребят в различные формы организации досуга;
  - воспитание у отдыхающих любви к спорту и здоровому образу жизни;
  - воспитание чувства личной ответственности у детей за свои дела и поступки;
  - воспитание у детей стремления к культурной жизни, правде, доброте.
- создание условий для активного труда и отдыха, общения со сверстниками, восстановления сил, укрепления здоровья, формирования личности.

### **Принципы программы:**

Дойти до каждого - это основной принцип работы лагеря. В отряде 15 человека, что является почти оптимальным для организации работы в творческих мастерских и внутриотрядной жизни.

Принцип творчества и успеха - индивидуальная и коллективная творческая деятельность позволяет определять и развивать индивидуальные особенности детей. Благодаря творчеству ребенок выявляет свои способности, узнает о «сильных» сторонах своей личности. Достижение успеха в том или ином виде деятельности способствует формированию позитивной Я – концепции личности учащегося.

Деятельностный подход в воспитании – состоит в том, что ребенок живет реальной, сегодняшней жизнью, поэтому ему необходима интересная,

отвечающая его потребностям и особенностям деятельность: игровая, трудовая, досуговая, творческая и т. Д.

Принцип комплексного подхода - позволяет воспитывать и развивать какие - либо качества ребенка в комплексе, а не по очереди. Деятельность ребенка в лагере строится так, чтобы в ней человек раскрывался с разных сторон.

Принцип гуманистического воспитания – предполагает, что дети, как и педагоги – субъект воспитательной системы; объединение детей и взрослых в единый коллектив.

Принцип доверия и поддержки - основывается на вере в ребенка, доверии ему, в поддержке его устремлений к самореализации и самоутверждению.

**Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:**

- Конституцией РФ;
- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Приказом Министерства образования РФ от 13.07.2001 г. № 2688. «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»;
- Уставом школы
- Положением «Об общеобразовательной школе»

## **Предполагаемые результаты программы.**

1. Умение детей работать в коллективе, сотрудничать «на равных» со взрослыми, сопереживать и радоваться за других;
2. Развитие у детей чувства ответственности за порученное дело;
3. Укрепление здоровья детей;
4. Обучение нормам социальной жизни, культуре взаимоотношений;
5. Развитие коммуникативных способностей и лидерских качеств у подростков;
6. Способность к самореализации в пространстве российского государства, формирование активной жизненной позиции; знание и соблюдение норм правового государства
7. Развитие у учащихся интереса к изучению истории своей Родины;
8. Осознание ответственности за судьбу страны, формирование гордости за сопричастность к деяниям предыдущих поколений;
9. Воспитание у детей привычки к здоровому образу жизни;
10. Развитие интереса к родному краю, традициям, обычаям родного края;
11. Обученность навыкам выживания и ориентирования;
12. Обученность основам туризма и экологической грамотности;

## **Основное содержание программы**

Реализация программы осуществляется по следующим направлениям:

- *гражданско-патриотическое*
- *образовательное, историко-культурное*
- *досуговое*
- *трудовое воспитание.*

**Образовательная деятельность** предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, 79-летие Великой Победы, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края. Она представлена беседой по теме «История Великой Отечественной войны»;

**Гражданско-патриотическая деятельность** включает в себя комплекс мероприятий и коллективных творческих дел:

- Викторины о войне, 4-м ГКККК
- акции «Ветеран живёт рядом», «Гордимся, помним»;
- конкурс патриотической песни;
- беседы.

**Культурно-досуговая деятельность** состоит из творческих конкурсов, викторин, выпуска информационных листков, туристических мероприятий.

Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

**Трудовая деятельность** подразумевает благоустройство территории школы и села

### Режим дня

№	Режим дня	Время
1	Подъем	8.00
2	Линейка	8.10 – 8.20
3	Зарядка	8.20 – 8.35
4	Утренний туалет, уборка в палатках и на территории	8.35 – 9.00
5	Завтрак	9.00 - 9.30
6	Отрядная работа, прогулки, игры, репетиции, сборы, КТД, работа творческих мастерских и т.д.	9.30 – 13.30
7	Обед	13.30 - 14.00
8	Личное время	14.00 - 14.30
9	Тихий час	14.30 - 16.00
10	Отрядная работа	16.00 - 17.00
11	Подготовка к вечерней программе. Игровая программа	17.00 - 19.30
12	Ужин	19.30 - 20.00
13	Вечерняя программа	20.00 - 21.30
14	Вечерний огонёк	21.30 – 22.30
15	Личное время	22.30 - 23.00
16	Отбой	23.00

### Этапы и сроки реализации программ

Подготовительный этап, май 2025 г.: подготовка программы и плана работы, укомплектованность материально-технической базы, подбор методической литературы.

Основной этап 21-27 июня 2025 г.

### **Организационный период:**

- знакомство подростков с распорядком, распределение обязанностей

- адаптация участников к программе

### **Основной период:**

- реализация программы лагеря: проведение трудовых десантов, творческих мероприятий.

### **Заключительный период:**

- подведение итогов,
- анализ предложений, поступивших от детей и их родителей,
- работа с документацией.

### **Материально-техническое и финансовое обеспечение программы**

Передвижной палаточный лагерь «турист» имеет материально-техническое обеспечение: спортивную площадку, спортивный зал, кабинет с мультимедийным оборудованием для занятий творчеством. Эти ресурсы используются для достижения целей оздоровления подростков. Питание детей осуществляется за счёт родительской оплаты.

